



**OPPROP FOR
DEMENSKOR**

DEMENSKOR ØKER LIVSGLEDEN

ET OPPROP OM Å LEGGE TIL RETTE FOR SANG I KOR FOR MENNESKER MED EN DEMENSSYKDOM I HELE LANDET

Demenskor kan gi kommunens innbyggere flere gode opplevelser og øyeblikk!

NRKs TV-serie Demenskoret har på en vakker måte bidratt til å gi innsyn i noen av utfordringene mennesker med en demenssykdom og deres pårørende står i, og ikke minst gleden ved å synge i et tilrettelagt kor. Forskning viser at korsang kan redusere depresjon og fremme psykologisk velvære, livskvalitet og kognisjon hos personer med demens. Vi vil derfor oppfordre norske kommuner til å ta i bruk tilrettelagt sang som et nyttig og meningsfullt tilbud til sine innbyggere.

I kvalitetsreformen fra Helse- og omsorgsdepartementet - Leve hele livet heter det:

«Eldre bør få tilbud om minst én time aktivitet daglig med bakgrunn i egne interesser, ønsker og behov. Aktiviteten skal gi gode opplevelser og øyeblikk i hverdagen og stimulere sanser og minner, bevegelse og deltakelse i sosialt fellesskap»

Vi mener at kommunene, ved å legge til rette for korsang, vil kunne hjelpe mange til økt livsglede, et sosialt fellesskap og gode øyeblikk i hverdagen.

Å drive et demenskor krever variert kompetanse

Å etablere og drive et kor krever fagkompetanse innen musikk og om demens. En musikkterapeut har de beste forutsetninger for å lykkes på grunn av den teoretiske og praktiske, forskningsbaserte kunnskapen de har om sammenhengen mellom musikk og helse. Men også en engasjert dirigent og en akkompagnatør kan fungere godt, helst med rådgiving fra en musikkterapeut i startfasen. Det beste er å danne et godt team. Det trengs i tillegg frivillige som kan hjelpe til med å ta imot, skape trygghet og til å se hvert enkelt kormedlem. Mennesker med en demenssykdom trenger god oppfølging, trygghet og hjelp til praktisk tilrettelegging. Her trengs kompetanse om hvordan alle involverte på en god måte kan møte mennesker med en demenssykdom.

Kommunene bør legge til rette

Mennesker, som får en demensdiagnose, trekker seg ofte tilbake og mister sitt sosiale liv. Vi er ikke i tvil om at sang i kor kan gi glede, fellesskap og mestringsfølelse i alle livets faser.

Kommunen bør være initiativtaker og legge til rette for demenskor med alt det innebærer.

Vi mener at norske kommuner må prioritere midler for å etablere og videreutvikle godt tilrettelagte sangtilbud til personer med demens både i og utenfor institusjonene. På den måten vil flere mennesker oppleve livsglede og et fellesskap som bidrar til flere gode leveår.

Støtte i befolkningen

TV-serien Demenskorret satte i gang en spontan underskriftskampanje for å få demenskor i kommunene. Pr. i dag er det 3443 mennesker som har signert oppropet og 18355 som har delt det videre.

Det kreves både faglige, økonomiske og menneskelige ressurser for å skape en god ramme for demenskor, og vi oppfordrer derfor norske kommuner til å øremerke midler til dette.

Fremsidebilde: NRK

Oslo



Norges Korforbund

v/ Generalsekretær
Rune Brunslid



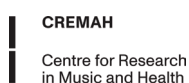
Norsk Forening for Musikkterapi (NFMT)

v/ styreleder Christine Wilhelmsen
v/ fagansvarlig Jelena Gobulovic



Krafttak for sang

v/ Generalsekretær
Jarle Flemvåg



Senter for forskning i musikk og helse (CREMAH) ved Norges musikkhøyskole

v/ Professor Karette Annie Stensæth

