



Bli glad – bli tillitsvalgt



INVITASJON TIL INSPIRASJONSHELG OG ÅRSMØTER

For dirigenter og tillitsvalgte i kor i Norges Korforbund



16.-17. MARS 2024
På Hotell Norge Høsbjør i Ringsaker

Velkommen til ei helg til inntekt for koret ditt!

Endelig er vi i gang med de populære inspirasjonshelgene igjen.

Her er noen av dem du kan glede deg til å møte:

FOR DIRIGENTER

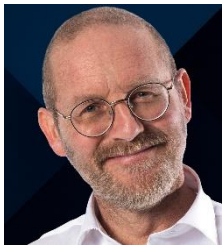


Markku Salonen: «Vi leker med voksne stemmer for at de skal vare lenger».

Markku Salonen er en mangeårig utøvende sanger fra Den Norske Opera og Ballett. Han jobber daglig med kor og med stemmer, og vil dele av sine verktøy for å få stemmen til å holde seg frisk lengst mulig. Kurset varer begge dager og er støttet av Koralliansen. [Se denne side for mer informasjon.](#)

Markku skriver dette om seg sjøl: "Jeg er en humoristisk, finsk bass som har vært fast ansatt i Den Norske Operaens kor siden 2007. Jeg har studert musikkpedagogikk i 5 år på Sibelius-Akademiet i Helsinki. Jeg har også 6 år med studier i klassisk sang fra London på Guildhall School of Music and Drama og Trinity College of Music (Post Graduate Advanced Diploma). I min sangmetodikk prioriterer jeg de fysiske elementene pusteteknikk og kroppskontroll. Målet mitt er å få fram en flytende og sammenbundet klang med musikalsk frasering.

FOR ALLE



Thorbjørn Dyrud: «Møt komponisten».

Kan hvem som helst bestille en komposisjon for sitt kor, og finnes det noen her i Innlandet som komponerer for kor?

Svaret på begge spørsmål er JA! Ett meget godt eksempel er Torbjørn Dyrud, komponist, forfatter, arrangør, musiker, sanger, dirigent, kapellmester på «Urbane Totninger», podkastprodusent, mm. Dette er en multikunstner, og han vil gi oss en kort innføring i hvordan alle kan bestille

musikk tilpasset sitt kor, hvor man kan søke støtte til dette og hvordan et stykke spesialskrevet musikk kan definere korets ambisjoner og fortrinn for omverdenen.

Torbjørn er utdannet kirkemusiker fra Norges musikkhøgskole i årene 1996–2000, og tok diplomeksamen i kordireksjon ved Kungliga Musikhögskolan i Stockholm i 2003, etter to års studier hos professor Anders Eby. Han har også studert komposisjon og improvisasjon. Dyrud har tidligere vært dirigent i vokalensemblen Ginnungagap, Oslo Kammerkor og Cor, men arbeider først og fremst som musiker og artist.

FOR TILLITSVALGTE



Gunnar Østmoe: «Bygg en merkevare av koret ditt».

Burgunderjakkene er nok for mange kor et kjent begrep, og noen har kanskje latt seg more over hvordan man kan komme på å framstille et kor som en merkevare.

På Høsbjør vil Gunnar Østmoe dele tankene bak Elverum Mannskors triple bunnlinje, hvilke strategier som lå til grunn for at koret vokste fra 12-15 godt voksne menn til et mektig og stort kor som har snudd Elverums

oppfatning av mannskor og kultur helt på hodet. Hvordan ble Elverum Mannskor det naturlige førstevalget? Møt opp og hør sjøl.

Gunnar Østmoe er til daglig Samfunnsredaktør i Østlendingen og har sin utdanning fra Universitetet i Oslo. Les mer om Burgunderjakkene på [«Burgundernytt».](#)



Håkon Marius Kvæken: «Drivkraft, hvordan bruke den i kor»?

Håkon Marius Kvæken har du kanskje truffet tidligere via media. Han er en uredde melkeprodusent fra Løten med mange jern i ilden, et stort hjerte for ildsjeler og et voldsomt engasjement for- og i BygdeNorge. Han ser muligheter der andre gir opp, og han vil hjelpe oss å tenke «utenfor boksen». Temaet strekker seg også framover mot korsangens framtid og

hvordan vi i dag kan legge til rette best mulig for at folk skal se verdien av korsang, også om 50 år.



Helle Therese Kongsrud: «SoMe (Sosiale Medier) – en jungel av muligheter for kor».

SoMe er i kontinuerlig utvikling, og stadig er det nye plattformer å utforske. Hva kan man bruke disse til, og hvilke kommunikasjonsstrategier bør vi legge for å nå ut til den målgruppen vi vil nå?

Helle Therese Kongsrud er journalist og har 14 år med solid erfaring fra NRK.

Hun jobber for tiden som prosjektleder for «Serøst Firma» og «Urbane Totninger», og hun kan mye om kommunikasjon. Vi ser fram til å høre Helle Therese med hennes erfaringer og tips omkring sosiale medier.



Olaug Enstad: «Valgkomiteen, korets viktigste forum».

Årsmøtet nærmer seg, og valgkomiteen har allerede jobbet i flere måneder for å kartlegge behov for å besette korets viktigste verv? Stemmer det for ditt kor, eller kan det hende dere har noe å lære om metodene for å fylle styrevervene med de rette personene.

Hvordan finner man dem, kan det være smart å kartlegge ressursene koret har til rådighet?

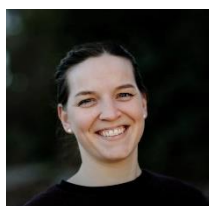
Olaug Enstad har lang erfaring fra foreningsliv og styrearbeid via reiseliv, alpint engasjement, interkommunal virksomhet i Gudbrandsdalen, som styreleder i Norges Korforbund Gudbrandsdal og fra Sentralstyret i Norges Korforbund. Dette blir et viktig kurs for alle som er engasjert i administrasjon av kor. Olaug deler av sine erfaringer og setter det i sammenheng med tips og råd for kor ved valgkomitearbeid.



Einar Raastad: «Søknadsskriving, hvordan skaffe koret midler»

Det finnes flere søkeportaler man kan benytte seg av for å «styrke korets økonomiske muskler», og de som sitter med kunnskap omkring dette har bedre forutsetninger for å få uttelling når det gjelder å skaffe koret de ekstra midlene man trenger.

Einar Raastad har lang erfaring fra arbeid med regnskap og tall, og han tar kursdeltakerne med på en runde hvor han viser hvilke muligheter som finnes for at kor kan skaffe seg de kjærkomne ekstra kronene. Einar er distriktsleder for Norges Korforbund Vestoppland, og han synger i Mannskoret KK.



Eirin Lien, daglig leder i Innlandet Musikkråd deltar også. se forts.

Eirin er utdannet lektor, og jobbet i Osloskolen før hun startet i Innlandet musikkråd høsten 2018. Med sin bakgrunn kjenner hun hvor skoen trykker for lag, foreninger og arrangører, og hun har lang erfaring i å finne fram i jungelen av støtteordninger.

DISSE DELTAR OGSÅ

Sentralstyret i Norges Korforbund, valgt på Norges Korforbunds Landsmøte i Stavanger, 24. april 2022.



- President: Trond Håskjold, NK Sør-Trøndelag
- Visepresident: Marit Husebø, NK Rogaland
- Leder for musikkfaglig råd: Rannveig Skillingstad, NK Nord-Trøndelag
- Styremedlem: Elias Blichfeldt Mørk, NK Hordaland

- Styremedlem: Svanhild Isaksen, NK Buskerud
- Styremedlem: Helen Bakke Agledahl, NK Troms og Finnmark
- Styremedlem: Lars Stenersen, NK Oslo-Akershus
- 1. varamedlem: Olaug Enstad, NK Gudbrandsdal
- 2. varamedlem: Tor Gusdal, NK Sørlandet
- 3. varamedlem: Astrid Salvesen, NK Sør-Trøndelag

Det er ingen begrensninger for deltakere. Jo flere som deltar fra hvert kor, jo lettere blir det å få satt ny lærdom ut i livet når du kommer hjem.

TIDSPLAN:

Lørdag 10:00 – 18:00

Søndag 10:00 – 16:00

PRISER: (alle per person)

OVERNATTING INKLUDERT ALLE MÅLTIDER:

	En natt/dg per pers	To netter/dg per pers
Enkeltrom	2150	4050
Dobbeltrom	1750	3250
Trippelrom	1550	2850

Middag lørdag (tre retter) kan bestilles for ikkeboende for kr. 550,- bruk påmeldingslinken.

Dagpakke for ikkeboende inkl kaffe, lunsj og møtelokaler (lørdag 550/søndag 250)
Opphold, middag og dagpakker gjøres opp med hotellet av hver enkelt før avreise.

KURSAVGIFT:

Denne kommer i tillegg til opphold og mat og utgjør kr 750,- betales ved påmelding.
(Dirigentene betaler via påmeldingsskjemaet egen kursavgift på kr. 1000,-)

Distriktsleddene refunderer deltakeravgiften med kr 500,- for alle som deltar. Avgiften refunderes ikke for de som er påmeldt og ikke møter.

PÅMELDING:

Frist for påmelding er 1. februar 2024. Etter dette kan en melde på flere, eller bytte ut deltakere ved behov.

Meld på her: [Inspirasjonshelg Høsbjør.](#)

NB: alle må meldes på, også de som bare deltar uten overnatting.

ÅRSMØTER:

Det blir avholdt årsmøter i alle distriktsledd søndag den 17.mars kl. 14.00 på Høsbjør.

Du melder deg også på årsmøtene via påmeldingslinken.

Vil du ha lunsj før årsmøtet så heter det «Dagpakke søndag».

Inspirasjonshelga - stedet der korsangere og dirigenter møtes for sang, påfyll og trivsel!

Sang hele livet!

*Hjertelig velkommen til ei helg å smile tilbake til -
fra alle fire distriktsleddene i Innlandet.*

Norges Korforbund Østerdalen

Norges Korforbund Gudbrandsdalen

Norges Korforbund Vestoppland

Norges Korforbund Hedmark

